

## **Projeto Saúde Enérgica**

Foi com grande satisfação que a Santa Casa da Misericórdia de Vila Velha de Ródão concluiu com êxito o projeto “Saúde Enérgica”, ultrapassando as metas a que se tinha proposto, e que contou com importantes apoios financeiros da Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão e do programa EDP Solidária Inclusão Social 2018 da Fundação EDP, num investimento global superior a cem mil euros.

Ao longo do projeto, foram realizadas importantes obras nas Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (Lar II e Casa de Repouso, Dr. Francisco Pinto Cardoso) através da instalação de modernos equipamentos de climatização, de elevada eficiência energética, com o intuito de melhorar o conforto térmico dos utentes, com especial incidência no período de Verão, altura em que as elevadas temperaturas sentidas na região, representam um maior perigo para a saúde dos idosos. Foram, igualmente, dinamizadas ações de formação/sensibilização para os utentes, colaboradores e comunidade em geral sobre literacia e boas práticas energéticas.

Em termos gerais o projeto beneficiou mais de quatrocentos beneficiários diretos, dispersos pelas quatro freguesias do concelho de Vila Velha de Ródão, não só através das ações de sensibilização em literacia energética abertas à comunidade, mas também pela integração do tema no acompanhamento da população vulnerável apoiada pela Entidade no decurso das visitas domiciliárias. Foram ainda realizados inquéritos sobre conforto térmico aos utentes que beneficiaram, diretamente, da instalação do sistema de climatização aferindo o grau de satisfação, face à melhoria do conforto térmico sentido nos dois edifícios objeto de intervenção.

Uma vez mais, o importante apoio concedido por dois dos mais importantes parceiros da Santa Casa da Misericórdia traduziu-se numa significativa mais-valia para os seus beneficiários diretos e para a comunidade em geral, contribuindo em particular para a melhoria da qualidade de vida dos idosos e das pessoas socialmente desfavorecidas.

Para mais informações sobre o projeto poderá consultar-se o *Site* e *Facebook* da instituição.

Hélder Silva  
Vera Belo  
Equipa do projeto Saúde Enérgica