



Seminário sobre Envelhecimento Ativo

11 de maio de 2018 (sexta-feira)

9h00

Casa de Artes e Cultura do Tejo – Vila Velha de Ródão

09h00 Secretariado

09h30 Sessão de abertura

Dr. Luís Miguel Pereira – Presidente da Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão

Dra. Ana Luísa Marques – Vereadora da Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão

I Painel – Os Desafios do Envelhecimento Ativo

10h00 Professora Maria João Moreira (IPCB) – “Envelhecimento ativo: um conceito em discussão

10h20 Professora Clotilde Agostinho (IPCB) – A importância da estimulação cognitiva nos idosos na comunidade

10h40 Dra. Patrícia Cesário - Projeto de intervenção psicossocial “Incognus – Inclusão, cognição e saúde”, Santa Casa da Misericórdia de Vila Velha de Ródão

11h00 Coffe-break

II Painel – Benefícios de um envelhecimento ativo

11h20 Professora Dolores Alveirinho (IPCB) – Saúde e bem-estar nos idosos

11h40 Dra. Maria Joaquina Madeira, Coordenadora do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações - A importância de um envelhecimento ativo

III Painel – “Vamos conversar sobre associativismo”

12h00 Professor Marco Domingues (IPCB) – Associativismo

12h20 Ana Rita Nunes (Estagiária de Serviço Social do Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão) - Envelhecimento ativo na ótica do associativismo: apresentação de resultados de estudo de caso

12h40 Debate

13h00 Sessão de Encerramento